

# LERNTAGEBUCH



Hallo ☺,

da du ja momentan nicht zur Schule gehen kannst, bekommst du bestimmt Arbeitsaufträge für zu Hause. Mit diesem Lerntagebuch möchten wir versuchen, dich bei deinem Lernen zu Hause zu unterstützen. Weißt du was ein Lerntagebuch ist? In einem Lerntagebuch schreibst du jeden Tag, was du dir heute für Ziele gesetzt hast und wann du lernen möchtest – das hilft dir dabei, diese Ziele einzuhalten und alle Aufgaben zu erledigen!

Nach dem Lernen hilft dir das Lerntagebuch dabei, zu überprüfen, ob auch alles so geklappt hat, wie du dir das vorgestellt hast.

**Kleiner Tipp:** Du kannst das Lerntagebuch auch super nutzen, wenn du wieder zur Schule gehst und Hausaufgaben machen musst!

Es ist dabei aber sehr sinnvoll, wenn du das Lerntagebuch mehrere Wochen bearbeitest.

Viel Spaß damit! ☺

## Teil I – VOR DEM LERNEN AUSFÜLLEN

Wenn du heute vor hast zu lernen, also z.B. Arbeitsblätter zu bearbeiten, die du von deiner Lehrerin oder deinem Lehrer bekommen hast oder etwas anderes für die Schule zu tun hast, dann kannst du **JETZT** diese Seite ausfüllen 😊

**Was genau möchtest du heute machen?** \_\_\_\_\_

**Was ist dein Ziel für heute?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

	Nein, stimmt gar nicht	Nein, stimmt eher nicht	Ja, stimmt eher	Ja, stimmt genau
1. Ich weiß genau, was ich heute lernen möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich bin mir sicher, dass ich heute auch die schwierigsten Aufgaben lösen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe heute richtig Lust, zu lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bevor ich heute beginne, überlege ich mir, wie ich vorgehen möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Vor dem Lernen lege ich heute fest, wie lange ich lerne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Schwierige Aufgaben werden mir heute nicht schwerfallen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich weiß, was ich tun muss, damit mir das Lernen heute Spaß macht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich überlege heute vorher, was ich unbedingt erledigen muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bevor ich heute beginne, überlege ich mir, wie ich die Aufgaben am besten lösen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Super! JETZT** kannst du mit den Aufgaben loslegen, die du dir für heute vorgenommen hast!

## Teil II – NACH DEM LERNEN AUSFÜLLEN

	Nein, stimmt gar nicht	Nein, stimmt eher nicht	Ja, stimmt eher	Ja, stimmt genau
1. Ich habe heute alles gemacht, was ich mir vorgenommen hatte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich habe mich heute beim Lernen nicht von anderen Dingen stören lassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Heute habe ich nach dem Lernen überprüft, ob ich auch alles richtig gemacht habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Heute konnte ich gut lernen, weil ich mich angestrengt habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Das Lernen hat mir heute Spaß gemacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Heute habe ich während des Lernens überlegt, ob ich alles richtig mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Während des Lernens habe ich heute an nichts anderes gedacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich bin zufrieden mit dem, was ich heute gelernt habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich konnte heute gut lernen, weil ich genau wusste, was ich machen sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Wie viel Zeit hast du heute zum Lernen gebraucht? \_\_\_\_\_ Minuten.**

**Hast du dein Ziel erreicht? \_\_\_\_\_ Wenn ja, wie hast du das geschafft?**

\_\_\_\_\_

**Was hast du gemacht, um dich nicht ablenken zu lassen? \_\_\_\_\_**

**Welche Strategie/ welches Vorgehen hat besonders gut geklappt? \_\_\_\_\_**

**Welche Inhalte hast du sehr gut verstanden? Welche Inhalte hast du noch nicht (so gut) verstanden? \_\_\_\_\_**

**Gibt es etwas, das du morgen besser/anders machen möchtest? Wenn ja, was?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_