



Aufgabe 3: Persönliche Leistungskurve aufstellen

Jeder Mensch hat andere Zeiten, zu denen er besonders leistungsstark bzw. in seiner Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist. Um Aufgaben optimal auf den Tag verteilen zu können, ist es wichtig, sich diesen Hochs und Tiefs bewusst zu sein. Zeichne in die Grafik deine persönliche Leistungskurve ein und ziehe Schlussfolgerungen für die Aufgabenverteilung.

